



شرکت بهره برداری نیروگاه طرشت

ماهنامه

شماره ۶۲

شهریور ۱۴۰۰

“ما بر آنیم که طلایه دار توسعه پایدار در صنعت نیروگاهی کشور باشیم”

در این شماره می خوانید:

- ۱. فعالیت های تعمیراتی و بهره برداری شهریور
- ۲. ضعف عضلانی چیست؟
- ۳. سرقت اطلاعات کارت های بانکی به بهانه ثبت نام کتاب های درسی
- ۴. فرزندان همکار ممتاز طرشت و شیروان

مدیر مسئول: پری خسروان

سر دبیر: صبا اکبری

عکاس: هادی ستارزاده

هفته دفاع مقدس کرامی باد



گفتگو با مهندس آهی، معاونت مهندسی و برنامه ریزی شرکت بهره برداری نیروگاه طرشت



طرشت ابلاغ شد

نیروگاه طرشت چه افتخاراتی را در دوره های گذشته کسب کرده است؟

قبل از سال ۹۳ رویکرد سازمان بالادستی برای ارزیابی شرکت های مدیریت تولید برق، رویکرد آمادگی محور و بررسی خروج اضطراری بود بر این اساس نیروگاه طرشت به دلیل آمادگی بالا و درصد پائین خروج اضطراری همواره رتبه خوبی کسب کرده و معمولاً رتبه های اول تا سوم را کسب می کرد. از سال ۹۳ به بعد رویکرد جدید، ارزیابی براساس شاخص های منابع انسانی و فنی شد که ارزیابی عملکرد مدیران را در پی داشت.

از جمله افتخارات نیروگاه طرشت می توان به موارد زیر اشاره کرد:

۱. اخذ نشان پایداری بارویکرد مسئولیت اجتماعی بنگاه های اقتصادی
۲. اخذ تندیس زرین چهره های ماندگار مدیریت ایران
۳. اخذ گواهینامه سیستم مدیریت تکنولوژی بر اساس مدل فال در سطح نیروگاه ها
۴. کسب مدال برنز جایزه ملی مدیریت دانش
۵. کسب تقدیرنامه سه ستاره تعالی سازمانی براساس مدل EFQM
۶. کسب رتبه اول ارزیابی عملکرد در سطح وزارت نیرو در سال ۹۵
۷. اخذ گواهینامه های IMS از سال ۱۳۸۹ تا کنون

گازسوز پربازده منعقدشد و عملیات اجرایی این پروژه در مهرماه سال جاری شروع خواهد شد. چشم انداز تولید پراکنده نیز مشارکت در توسعه انواع فناور بهای مختلف مولدهای مقیاس کوچک (سوخت فسیلی (در راستای برنامه های وزارت نیرو و شرکت توانیر و اشاعه رویکرد تولید برق ضمن بازیافت تلفات گرمایشی در راستای ارتقای بهره وری و صیانت از منابع انرژی وفق اسناد بالادستی است. همچنین چشم انداز شرکت در حوزه ی آموزش سیمولاتوری، اثرگذاری بر آینده صنعت برق کشور و تثبیت جایگاه شرکت به عنوان مرکز آموزش های نیروگاهی با رویکرد شبیه سازی در سطح منطقه می باشد. این مرکز دارای دو سیمولاتور در حوزه نیروگاه های بخاری و سیکل ترکیبی است.

خط مشی در نظر گرفته شده برای نیروگاه طرشت طی دهه آتی چگونه خواهد بود؟

با توجه به واگذاری بهره برداری از نیروگاه سیکل ترکیبی شیروان به شرکت بهره برداری نیروگاه طرشت، از ابتدای مهر ۹۹ و برپایش خط مشی سیستم مدیریت یکپارچه در دستور کار قرار گرفت و پس از تصویب خط مشی در سال جاری، این خط مشی به نیروگاه سیکل ترکیبی شیروان و نیروگاه

ضمن معرفی تاریخچه تاسیس و راه اندازی نیروگاه طرشت، از چشم انداز تدوین شده برای آینده این نیروگاه بفرمایید.

فعالیت نیروگاه طرشت در سال ۱۳۳۳ آغاز شده و شروع بهره برداری واحدهای ۳ و ۴ شهریورماه و واحدهای ۱ و ۲ مهرماه ۱۳۳۸ بوده است. مجموع تولید واحدهای این نیروگاه در سال های ابتدایی فعالیت حدود ۵۰ مگاوات بوده که حدود نیمی از بار مصرفی شهر تهران را تامین می کرده است. با توجه به استقرار سیستم مدیریت یکپارچه در مجموعه طرشت، سند مدیریت راهبردی نیز در نیروگاه تدوین و در این سند چشم انداز و ماموریت های شرکت مشخص شده است.

نیروگاه طرشت در بخشهای تولید، تولید پراکنده و آموزش های سیمولاتوری فعالیت دارد.

آخرین ویرایش سند مدیریت راهبردی شرکت در سال ۹۸ صورت پذیرفته است. تولید اقتصادی و توسعه کسب و کار شرکت وفق اسناد بالادستی در حال جریان بوده و افزایش راندمان تولید به میزان ۱۳/۵ درصد در بازه زمانی دو ساله براساس سند مدیریت راهبردی متصور است؛ این افزایش با جایگزینی مولدهای پایه گازسوز پربازده با دو واحد بخاری قدیمی عملیاتی خواهد شد. در سال ۹۹ قرارداد جایگزینی واحدهای قدیمی با مولدهای پایه

تقدیر

مدیرعامل شرکت تولید نیروی برق تهران

ایجاد آمادگی حداکثری واحدهای قدیمی نیروگاه طرشت جهت عبور موفق از پیک تابستان سال ۱۴۰۱



یعقوب روحی ضمن پیگیری و دریافت گزارش تصمیمات جلسات هماهنگی تولید قبلی، در راستای ایجاد هماهنگی و آمادگی لازم برای تعمیرات و آماده سازی واحدها برای پیک تابستان سال ۱۴۰۱ و به تبع آن ضرورت تامین قطعات و لوازم یدکی، تأکید نمودند.

اهم مواردی که در این نشست مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت به شرح ذیل میباشد:

- ۱- گزارش آخرین اقدامات انجام شده در جهت تهیه لوازم و قطعات مورد نیاز در تعمیرات آتی
 - ۲- ایجاد هماهنگی لازم در جهت اجرای پروژه نوسازی نیروگاه
 - ۳- بررسی و نهایی نمودن بودجه اصلاحی ۱۴۰۰ و پیشنهادی ۱۴۰۱ در بخشهای فنی
 - ۴- بررسی مشکلات و محدودیتهای حوزه بهره برداری
- در ادامه جلسه مدیرعامل شرکت تولید نیروی برق تهران با اهداء لوح تقدیری از شرکت بهره برداری نیروگاه طرشت بابت انجام موفق فعالیت های تعمیراتی برنامه ریزی شده و کسب آمادگی حداکثری واحدهای نیروگاهی در پیک تابستان ۱۴۰۰ قدردانی نمود.



فعالیت‌های تعمیراتی و بهره‌برداری نیروگاه طرشت در شهریور ماه ۱۴۰۰

مشغول گردآوری لیست عیوب واحدهای نیروگاه جهت گزارش به دفتر فنی می‌باشند تا با بررسی و برنامه‌ریزی مقتضی امور تعمیراتی پیش رو با اولویت ۱) واحد گازی G12 (۲) واحدهای بخار S3 و S4 و ۳) واحدهای بخار S1 و S2 پیگیری گردد.

از اهم فعالیت‌های تعمیراتی صورت گرفته می‌توان به رفع عیب از بریکر و الکتروموتورهای مختلف نظیر ترینگیر واحد ۲، C.W.P. شماره ۱ واحد ۳، کمپرسور شماره ۶ و ۷، سلول ۱ واحد ۲، رفع نشتی

روغن از گیربکس‌های سلول‌های برج خنک‌کن و توربوپمپ‌های روغن، سوپاپ اضافه بار واحد ۱، همچنین سرویس دستگاه RO، رفع عیب از پمپ‌های همزن دیستیلاتور، B.F.P. تعویض مهره و ماسوره مسیر آب‌بندی C.P. شماره ۲ واحد ۲، رفع عیب از سیستم حفاظت



حرکت محوری توربین (بوته میچل) واحد ۲، جوشکاری و تراشکاری تجهیزات و لاین‌های معیوب، کالیبراسیون گیج C.W.P. واحد ۳، جوشکاری لوله ساکشن C.W.P. شماره ۲ واحد ۳، کابل کشی پروژکتورهای پارکینگ، سرویس بوشینگ فاز S ترانس اصلی واحد G12 (پیرو گزارش ترموگرافی)، تعویض فیلترهای مسیر گاز و روغن واحد گازی G12 اشاره نمود.

شایان ذکر است پس از استقرار کانکس‌های پیمانکار پروژه جایگزینی مولدهای پایه‌گازسوز انشعابات آب، تلفن و فیدر اختصاصی برق طی صورتجلسه‌ای به سرپرست کارگاه ایشان تحویل گردید تا پس از پایان پیک فعالیت اجرایی آغاز گردد.

دفتر فنی و برنامه ریزی

در شهریور ماه سال جاری پرسنل بهره‌برداری و شیمی به صورت نوبت کاری تحت نظارت معاونت تولید و مدیریت امور بهره‌برداری مشغول بهره‌برداری از چهار واحد بخار و یک واحد توربین گاز بوده‌اند. علاوه بر فعالیت‌های بهره‌برداری، امور تعمیرات اضطراری (EM) در سه حوزه تعمیرات مکانیک، الکتریک و ابزار دقیق تحت نظارت دفتر فنی و واحد HSE زیر نظر معاونت مهندسی و برنامه ریزی، پیگیری شده‌است. افزون بر انجام تعمیرات واحدهای بخار و گازی،

پرسنل تعمیرات پیگیر رفع اشکالات در تاسیسات ساختمان‌های اداری و سیمولاتور نیز بوده‌اند. در تاریخ ۱۴۰۰/۰۶/۱۷ جلسه شماره ۴۲۸ هماهنگی دفتر فنی و برنامه‌ریزی با محوریت موضوع عبور از پیک تابستان سال ۱۴۰۰ و مسائل پیش رو تشکیل گردید. شایان ذکر است به دلیل تشدید

شرایط کرونایی، کلیه فعالیت‌های بهره‌برداری، تعمیراتی، نظارتی و جلسات فنی با اجرای دقیق پروتکل‌های مربوط به فاصله‌گذاری اجتماعی انجام شده‌است.

فعالیت‌های تعمیراتی اضطراری صورت گرفته در واحدهای بخار و گازی در این ماه نیز همانند ماه‌های پیشین در اسرع وقت و با دقت و سرعت پیگیری گردید تا در فرایند تولید خللی وارد نگردد. بر این اساس نیروگاه طرشت همچون سنوات گذشته با موفقیت از پیک تابستانی با آمادگی حداکثری عبور کرد.

در ادامه فعالیت‌های جاری و در راستای آمادگی و برنامه‌ریزی جهت تعمیرات نیمه دوم سال ۱۴۰۰، واحدهای بهره‌برداری و شیمی

ضعف عضلانی چیست؟

شایع‌ترین نوع این بیماری ضعف عضلات اطراف ستون فقرات است که ناشی از عدم تحرک مناسب و استفاده ناصحیح از ستون فقرات می‌باشد و می‌تواند منجر به فرسودگی عضلات، استخوان‌های ستون فقرات، مهره‌ها و دیسک‌های بین مهره‌ای گردد.

*** راه کارهای مهار و کنترل ضعف‌های عضلانی:

- ۱- استفاده از مکمل منیزیوم (قرص منیزیوم) طبق نظر پزشک
- ۲- ورزش: یکی از بهترین ورزش‌هایی که شما می‌توانید به صورت روزانه برای بهبود ضعف عضلانی انجام دهید پیاده‌روی است. ۵ بار در هفته به مدت ۳۰ دقیقه پیاده روی کنید. اگر برای شما پیاده‌روی سخت است، می‌توانید ورزش‌های دیگر مانند: شنا، دویدن، دوچرخه‌سواری و سایر فعالیت‌های مشابه را جایگزین نمایید تا به ضعف ماهیچه‌ای خود کمک کنید.
- ۳- ماساژ با روغن

- مقداری روغن نارگیل یا زیتون را گرم کنید.
- سپس این روغن را بر روی پاهای خود بمالید.
- به آرامی به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه ماساژ دهید.
- از این روش درمان خانگی ضعف عضلانی، چند بار در روز به مدت یک هفته استفاده کنید.
- ۴- مصرف آب: کمبود آب یکی از علل اصلی ضعف عضلانی است. افزایش سطح آب بدن به آسانی به درمان ضعف عضلانی کمک می‌کند.

توجه: اگر شما مشکل کلیه دارید حتماً قبل از افزایش مصرف آب با پزشک خود مشورت کنید.

- روزانه ۸ تا ۱۰ لیوان آب مصرف کنید .
- همچنین در کنار مصرف آب می‌توانید آب سبزیجات و میوه‌ها را میل نمایید.
- از سیگار کشیدن، مصرف کافئین، الکل، تنباکو و سایر مواد مخدر اجتناب کنید چون باعث خشک شدن بدن می‌شود.

۵-ویتامین D

- برای تأمین ویتامین D بدن، زیر نور خورشید به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه قرار بگیرید، بهترین زمان صبح اول وقت می‌باشد. لازم بذکر است اشعه خورشید بعد از ظهر برای بدن مضر می‌باشد.
- خوردن غذاهای غنی از ویتامین D مانند ماهی قزل‌آلا، ساردین، آب‌پرتقال و غلات مفید است. همچنین برای مصرف مکمل ویتامین D می‌توانید با پزشک خود مشورت کنید.
- ۶- موز: هر روز ۱ عدد موز میل نمایید. (به دلیل وجود پتاسیم)
- ۷- شیر: هر روز ۱ تا ۲ لیوان شیر بخورید. (دارای ویتامین B می‌باشد)

*** نکات پایانی:

- * حداقل ۶ تا ۸ ساعت بخوابید.
- * قبل از رفتن به رختخواب دوش آب گرم بگیرید.
- * در طول روز حرکات کششی انجام دهید.
- * از خوردن غذاهای پرچرب خودداری کنید.



سرقت اطلاعات کارت های بانکی به بهانه ثبت نام کتاب های درسی

رئیس پلیس فتا اصفهان با اشاره به نزدیک شدن به آغاز سال تحصیلی جدید، نسبت به شگرد جدید کلاهبرداری در پوشش ثبت نام کتاب های درسی به هموطنان هشدار داد. پایگاه اطلاع رسانی پلیس فتا: سرهنگ سید مصطفی مرتضوی، رئیس پلیس فتا اصفهان در خصوص این موضوع گفت: سودجویان در ایام مختلف به بهانه های گوناگون به دنبال کلاهبرداری و انجام اعمال مجرمانه هستند و این بار با نزدیک شدن به آغاز سال تحصیلی جدید و ثبت نام کتاب های درسی، دست به اقدامات مجرمانه در فضای مجازی زده اند.

این مقام انتظامی عنوان داشت: در این شرایط ممکن است افراد سودجو با انتشار تبلیغات در فضای مجازی و شبکه های اجتماعی، شهروندان را اغفال کرده و با هدایت آنان به صفحات جعلی پرداخت، اطلاعات حساب بانکی آنها را سرقت و از آنان کلاهبرداری کنند.

وی افزود: در سنوات گذشته نیز مواردی بوده که برخی از مجرمان سایبری با راه اندازی کانال ها و صفحاتی در شبکه های اجتماعی به بهانه های مختلف مانند، آموزش های غیر حضوری، کلاسهای تابستانه، تخفیف های ویژه دانش آموزی و غیره مبالغ هنگفتی را از متقاضیان کلاهبرداری کرده اند. سرهنگ مرتضوی از هموطنان خواست: برای انجام خریدهای اینترنتی به سایت های مجاز و شناخته شده که دارای نماد الکترونیکی هستند، مراجعه و از اعتماد به صفحات و سایت های ناشناخته خودداری کنند و جهت ثبت نام کتب درسی صرفاً از طریق سامانه های رسمی و تایید شده توسط وزارت آموزش و پرورش اقدام نمایند.



**فرزندان همکار ممتاز
(به امید موفقیت روزافزون برای کلیه عزیزان)**



روابط عمومی شرکت بهره برداری نیروگاه طرشت

نشانی: تهران خیابان ستارخان - بین پل ستارخان و یادگار امام
 تلفن: ۰۲۱-۴۴۲۸۰۰۰۰ - فکس: ۴۴۲۸۰۷۸۱
 نشانی اینترنتی: www.tpp.ir دفتر روابط عمومی: ۴۴۲۸۱۱۳۳
 ایمیل روابط عمومی: public.relations@tpp.ir

